Ziele im Kinderschwimmkurs

Liebe Eltern

Der Weg zum Schwimmen führt über die Wassergewöhnung und die Wasserbewältigung.
Das erste Ziel ist somit ein angstfreier Aufenthalt im Wasser durch die Anpassung der Sinnesorgane an dieses Element.
Durch ein vielfältiges und ungezwungenes Spielen und Bewegen im Wasser nimmt das Kind Auftrieb und Widerstand des Wassers war.
In der Grundausbildung werden vielfältige Fortbewegungsmöglichkeiten erworben, die später in der Endform einer Schwimmart ihre Anwendung finden.
Diese Methode braucht in den ersten Wochen ein wenig Geduld (der Eltern), führt jedoch mittel- bis langfristig zu sehr viel besseren und sicheren Schwimmresultaten.

Für wen?
Kinder ab 5 Jahren

Kursort:
Hallenbad Meiringen

Kursdauer:
- 10 Lektionen à 30 Minuten
- 45 Minuten pro Lektion
  ab Testabzeichen Kombi

Kurskosten (inkl. Abzeichen):
Fr. 105.- Nichtmitglieder
Fr. 95.- FVO-Mitglied
Der Hallenbadeintritt ist im Kursgeld nicht inbegriffen.

Zeit:
Die Kurse werden parallel am Montag und Donnerstag geführt. Die definitiven Zeiten erhalten Sie mit der Kursbestätigung nach der Gruppeneinteilung.

Anmeldung:
Johannes Gumpinger
Mobil: 077 258 61 02
schwimmkurse@familienverein-oberhasli.ch
www.familienverein-oberhasli.ch

Anmeldeschluss:
10 Tage vor Kursbeginn

Elterninformation:
Eine Woche vor Kursbeginn werden in der Regel die Eltern über den Ablauf, Kursinhalt und Haftung usw. informiert.
Dabei bietet sich die Gelegenheit, allfällige Fragen an die Kursleiterin und Abwart des Hallenbades zu stellen.

Mitgliedschaft FVO
Mitgliedschaft kann jederzeit erworben werden.
Jahresbeitrag Fr. 40.-
Vergünstigungen bei Kursen und der Ludothek Haslital-Brienz
Weitere Infos finden sich auf unserer Webseite

Schwimmdaten 2027		
Mo.	**Do.**	**Januar – April**
11.01.	14.01.	
18.01.	21.01.	
25.01.	28.01.	
01.02.	04.02.	
08.02.	11.02.	
13.02.	21.02.	Sportferien Meiringen
20.02.	28.02.	Sportferien Brienz
01.03.	04.03.	
08.03.	11.03.	
15.03.	18.03.	
22.03.	25.03.	
29.03.	01.04.	Ostermontag
05.04.		
10.04.	25.04.	Frühlingsferien Brienz
17.04.	02.05.	Frühlingsferien Meiringen
Mo.	**Do.**	**Mai – September**
10.05.	13.05.	
17.05.	20.05.	Pfingstmontag
24.05.	27.05.	
31.05.	03.06.	
07.06.	10.06.	
14.06.	17.06.	
26.06.	15.08.	Sommerferien
16.08.	19.08.	
23.08.	26.08.	
30.08.	02.09.	
06.09.	09.09.	
13.09.		
25.09.	17.10.	Herbstferien



Die ersten beiden Tests
sind der Wassergewöhnung und dem Erfahren der Kernelemente (Atmen, Schweben, Gleiten, Antreiben) gewidmet.
Unsere Schwimmlehrerin wird dabei von einer Helferin unterstützt.

Im Test 3 und 4
werden die Kernelemente gefestigt und die Kernbewegungen (Atmung, Arm-, Bein- und Körperbewegungen) eingeführt.

Test 5 bis 7
perfektionieren mit etlichen Übungsformen die Kernbewegungen und führen zu dem Zielformen Kraul, Brust und Rücken und dem Bestehen des Wasser-Sicherheits-Checks.

Neu: Wal, Hecht, Hai & Delfin



Siehe auch unter:
www.familienverein-oberhasli.ch/schwimmtest

20 Jahre Kinderschwimmkurse

Im Herbst 1997 nahm der Familienverein Oberhasli den Kinderschwimmkurs in sein Angebot auf, welcher kurz nach dem Erscheinen des Inserates ausgebucht war und zu einer Warteliste führte. So konnte schon der nächste Kurs geplant werden.
Mittlerweile nehmen durchschnittlich 90 Kinder an einem Kurs mit jeweils 10 Lektionen teil und 2 – 3 Kurse können pro Jahr durchgeführt werden.
Dank den Schwimmlehrerinnen Christina Jamin (1997 – 2009) und Maria Bockstatt (seit 2009) erlernen die Kinder die verschiedenen Techniken in den Schwimmkurstests von Krebs bis Delfin.
Im Angebot steht auch der Wasser-Sicherheits-Check (WSC), den jedes Schulkind im 4. Schuljahr absolviert haben muss. Mit dem WSC wird getestet, ob sich eine Person bei einem Sturz ins Wasser aus eigener Kraft an den Rand oder ans Ufer retten kann.
Auch Erwachsenen-Schwimmkurse wurden zwischenzeitlich immer wieder angeboten.
Der grosse Erfolg und die rege Nachfrage gibt nun Grund zum Feiern.



20 Jahre Kinderschwimmkurse 1997 - 2017

Familienverein Oberhasli – 3860 Meiringen
www.familienverein-oberhasli.ch

KINDERSCHWIMM-KURSE



Familienverein
Oberhasli